

# Hygienekonzept für den Hallenfußball der SpVgg Gammesfeld in der Landwehrhalle.

## Allgemeine Hygieneregeln

**Pro Übungsstunde sind nicht mehr als 20 Personen (Spieler + Übungsleiter) erlaubt.**

- 1.) Hygienebeauftragte und erste Ansprechpartner bei Problemen oder Fragen sind Jan Langenbuch und Mandes Rüger.
- 2.) Eingang zu Halle ist der Nebeneingang.
- 3.) Zutritt darf nur zusammen mit den Übungsleitern erfolgen.
- 4.) Kinder / Spieler müssen umgezogen (bis auf die Schuhe) zum Training kommen.
- 5.) Tribüne ist für Zuschauer/Eltern gesperrt.
- 6.) In der Umkleidekabine sind maximal 3 Personen gleichzeitig erlaubt.
- 7.) Die Duschräume dürfen genutzt werden, allerdings nur von 1 Person, mehrere Personen sind nicht zulässig.
- 8.) Eigene Trinkflaschen müssen mitgebracht werden.
- 9.) Die Toiletten in den Kabinen dürfen benutzt werden, hier ist auf die Höchstanzahl der Personen pro Kabine zu achten.
- 10.) Bei jedem Training / jeder Übungsstunde ist eine Anwesenheitsliste zu führen. Diese muss 4 Wochen vom Übungsleiter aufbewahrt werden und danach vernichtet werden.
- 11.) Beim Betreten / Verlassen der Halle müssen die Hände desinfiziert werden. Kinder bis 6 Jahre müssen nur die Hände waschen.
- 12.) Beim Betreten / Verlassen der Halle ist ein Mund- und Nasenschutz zu tragen (Kinder ab 6 Jahren).
- 13.) Beim Betreten / Verlassen der Halle ist auf den Mindestabstand von 1,50m zu achten.
- 14.) Vor dem Benutzen der Turngeräte und Trainingsgeräte und vor dem Aufräumen sind die Hände zu desinfizieren
- 15.) Nach der Trainings- /Übungsstunde ist ein Lüften von 30 Minuten zwingend erforderlich, auch während der Trainings-/Übungsstunde ist das Lüften wichtig.
- 16.) Vor Ende der Trainings-/Übungsstunde sind alle Armaturen, Kontaktflächen und Türgriffe zu desinfizieren, ebenso alle benutzen Trainingsgeräte (Hütchen, Reifen, ...).
- 17.) Bitte beachtet alle die Aushänge, die am Eingang und an den Kabinen aushängen.

# Hygienekonzept für den Hallenfußball der SpVgg Gammesfeld in der Landwehrhalle.

## Gesundheitszustand

- 1.) Liegt eines der folgenden Symptome vor, muss die Person dringend zu Hause bleiben bzw. einen Arzt kontaktieren und den jeweiligen Trainer/Betreuer informieren:
  - Husten,
  - Fieber (ab 38° Celsius),
  - Atemnot
- 2.) Die gleiche Empfehlung gilt, wenn Symptome bei anderen Personen im eigenen Haushalt vorliegen.
- 3.) Bei positivem Test auf das Coronavirus SARS-CoV-2 bei einem Vereinsmitglied oder im eigenen Haushalt muss die betreffende Person den jeweiligen Trainer/Betreuer sofort informieren und mindestens 14 Tage aus dem Trainings- und Spielbetrieb genommen werden.
- 4.) Bei allen am Training/Spiel Beteiligten soll vorab der aktuelle Gesundheitszustand erfragt werden.